

Принято на педагогическом Совете Протокол от 28.05.2021 г. №4	Согласовано на родительском собрании протокол от 20.05.2021 г. № 4	 УТВЕРЖДЕНО: приказом МБОУ «НОШ с. Поречье» от 31.05.2021г. №25
---	--	--

Режим занятий обучающихся (воспитанников)

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 — ФЗ «Об образовании» в Российской Федерации», «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» СанПиН 1.2.3685-21 (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2), учебным планом образовательного учреждения и Правилами внутреннего распорядка воспитанников, другими нормативно — правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей
- 1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников.
- 1.3. Режим занятий устанавливается на учебный год и утверждается директором учреждения.
- 1.4. Работники ОУ несут персональную ответственность за соблюдение режима занятий обучающихся.

2. Режим функционирования

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «НОШ с. Поречье» (далее — Учреждение) функционирует в режиме:

- Сокращенного дня (9-часового пребывания)

2.2. Режим работы Учреждения:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы — с 8.00 до 17.00;
- продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая ежегодно;
- продолжительность каникул для детей в течение учебного года — 7 календарных

- дней согласно СанПиН ;
- выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

2.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной

программой дошкольного образования муниципального бюджетного образовательного учреждения «НОШ с. Поречье»

2.3. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом обучающихся, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

1. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 — 7 лет составляет 5,5

— 6 часов, до 3 лет — в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня — после дневного сна и перед уходом детей домой.

При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 — 4 часа и дневной сон; при организации режима Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 — 12,5 часа, из которых 2 — 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.4. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

3.5. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

3.6. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3.7. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования и учебным планом непосредственно образовательной деятельности. Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности, включая дополнительное образование, устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями, которые регламентируются учебным планом.

3.8. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста с 3 до 7 лет составляет (Приложение 1):

в (дети четвертого года жизни) — 2 часа 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 15 минут;

в (дети пятого года жизни) — 3 часа 20 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 20 минут;
в (дети шестого года жизни) — 5 часов 50 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 25 минут;
в (дети седьмого года жизни) — 7 часов 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 30 минут.

3.9. Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

3.10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной

– 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности — не менее 10 минут.

13. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

3.12. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 — 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 — 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

3.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с

широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.14. Работа по дополнительному образованию проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.15. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

3.16. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

4. Ответственность

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно — эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

5. Ведение документации

5.1. Посещение обучающимися занятий фиксируется педагогами в табелях посещаемости.

ПРИК43

от 11.07.2016г.

№ 35 - П

**«Об утверждении Режима
занятий обучающихся
в учреждении»**

В соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить прилагаемый Режим занятий обучающихся в учреждении.
2. Разместить настоящий приказ на официальном сайте учреждения до 10 сентября 2016 года.
3. Настоящий приказ вступает в силу с 1 сентября 2016 года.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат	603332450510203670830559428146817986133868575793
Владелец	Евдощук Любовь Александровна
Действителен	С 16.03.2021 по 16.03.2022

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575793

Владелец Евдошук Любовь Александровна

Действителен с 16.03.2021 по 16.03.2022