

Согласовано

Директор  
МБОУ "НОШ с. Поречье"  
/Евдошук Л.А./



# МЕНЮ

31 мая 2023 г.

школьники 7-11 лет

| Наименование блюда                     | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|------------------------------------------|
|                                        |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                          |
| Завтрак                                |       |               |                   |         |             |                                          |
| МОЛОКО БЕСПЛАТНО                       |       | 0,00          |                   |         |             |                                          |
| КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ С<br>МАСЛОМ | 220   | 27,32         | 10,3              | 12,1    | 36          | 294                                      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 75    | 8,00          | 5                 | 0,7     | 31,8        | 153                                      |
| ЧАЙ С САХАРОМ                          | 200   | 6,28          | 0,4               |         | 16,4        | 67                                       |
| ГРУША СВЕЖАЯ                           | 100   | 29,70         | 0,4               | 0,3     | 10,3        | 47                                       |
| Итого                                  |       | 71,29         | 16,1              | 13,1    | 94,5        | 561                                      |
| Всего                                  |       | 71,29         | 16,1              | 13,1    | 94,5        | 561                                      |