

Согласовано

Директор
МБОУ "НОШ с. Поречье"
/Евдошук Л.А./



МЕНЮ

14 апреля 2023 г.

школьники 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МОЛОКО БЕСПЛАТНО		0,00				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	29,17	8,3	10,2	24	222
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА (ОГУРЕЦЫ)	60	16,25	0,5	0,1	1,5	8
КАКАО С МОЛОКОМ	200	28,08	5,8	4,9	21,2	154
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	8,00	5	0,7	31,8	153
БАНАН СВЕЖИЙ	100	42,05	1,5	0,5	21	96
Итого		123,54	21,1	16,4	99,5	633
Всего		123,54	21,1	16,4	99,5	633