



Директор
МБОУ "НОШ с. Поречье"
/Евдошук Л.А./

МЕНЮ

21 февраля 2023 г.

школьники 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МОЛОКО БЕСПЛАТНО		0,00				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ	200	68,68	17,1	30,8	11,9	394
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,00	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	18,00	4,6	6		73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	8,00	5	0,7	31,8	153
КАКАО С МОЛОКОМ	200	28,08	5,8	4,9	21,2	154
Итого		128,75	32,6	50,7	65	849
Всего		128,75	32,6	50,7	65	849