

Согласовано

Директор
МБОУ "НОШ с. Поречье"
/Евдоцук Л.А./

МЕНЮ

8 февраля 2023 г.

школьники 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МОЛОКО БЕСПЛАТНО	200	5,9	6,5	9,6	122
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	220	10,3	12,1	36	294
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,2	0,8	39,8	191
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		16,4	67
Итого		23,2	19,7	112,1	721
Всего		23,2	19,7	112,1	721