

Согласовано



Директор
МБОУ "НОШ с. Поречье"
/Евдощук Л.А./

МЕНЮ

30 января 2023 г.

школьники 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МОЛОКО БЕСПЛАТНО	200	23,10	5,9	6,5	9,6	122
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	67,50	19,4	34,3	13,1	439
ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,78	0,4		16,4	67
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	28,75	0,4	0,4	9,8	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	8,00	5	0,7	31,8	153
Итого		131,13	31,1	41,9	80,7	828
Всего		131,13	31,1	41,9	80,7	828