

Согласовано

Директор
МБОУ "НОШ с. Поречье"
Евдошук Л.А./



МЕНЮ
25 января 2023 г.

школьники 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МОЛОКО БЕСПЛАТНО	200	23,10	5,9	6,5	9,6	122
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	220	27,32	10,3	12,1	36	294
ГРУША СВЕЖАЯ	100	29,70	0,4	0,3	10,3	47
ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,78	0,4		16,4	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	8,00	5	0,7	31,8	153
Итого		91,89	22	19,6	104,1	683
Всего		91,89	22	19,6	104,1	683