

Согласовано

Директор
МБОУ "НОШ с. Поречье"
/Евдошук Л.А./

МЕНЮ

24 января 2023 г.

школьники 7-11 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МОЛОКО БЕСПЛАТНО	200	23,10	5,9	6,5	9,6	122
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ	200	68,68	17,1	30,8	11,9	394
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,00	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	18,00	4,6	6		73
КАКАО С МОЛОКОМ	200	28,08	5,8	4,9	21,2	154
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	8,00	5	0,7	31,8	153
Итого		151,85	38,5	57,2	74,6	971
Всего		151,85	38,5	57,2	74,6	971