

Согласовано

Директор
МБОУ "НОШ с. Поречье"
/Евдошук Л.А./



МЕНЮ

20 января 2023 г.

школьники 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МОЛОКО БЕСПЛАТНО	200	0,00				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	28,99	8,3	10,2	24	222
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА (ОГУРЕЦЫ)	60	16,25	0,5	0,1	1,5	8
БАНАН СВЕЖИЙ	100	39,15	1,5	0,5	21	96
КАКАО С МОЛОКОМ	200	28,65	5,8	4,9	21,2	154
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	8,00	5	0,7	31,8	153
Итого		121,04	21,1	16,4	99,5	633
Всего		121,04	21,1	16,4	99,5	633