

Согласовано

Директор
МБОУ "НОШ с. Поречье"
/Евдощук Л.А./

МЕНЮ

10 января 2023 г.

школьники 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МОЛОКО БЕСПЛАТНО	200	0,00				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ	200	54,03	17,1	30,8	11,9	394
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	4,50	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	18,00	4,6	6		73
КАКАО С МОЛОКОМ	200	28,80	5,8	4,9	21,2	154
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	8,00	5	0,7	31,8	153
Итого		113,33	32,6	50,7	65	849
Всего		113,33	32,6	50,7	65	849