

Согласовано

Директор
МБОУ "НОШ с. Поречье"
Евдощук Л.А./



МЕНЮ

20 декабря 2022 г.

школьники 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МОЛОКО БЕСПЛАТНО	200	0,00				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ 218	200	53,60	17,1	30,8	11,9	394
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 13	10	4,50	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14	20	18,00	4,6	6		73
КАКАО С МОЛОКОМ 112	220	31,00	6,4	5,4	22,2	165
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 112	75	8,01	5	0,7	31,8	153
Итого		115,11	33,2	51,2	66	860
Всего		115,11	33,2	51,2	66	860