

Согласовано

Директор
МБОУ "НОШ с. Поречье"
(Евдошук Л.А.)



МЕНЮ

16 декабря 2022 г.

школьники 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МОЛОКО БЕСПЛАТНО	200	0,00				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 206	200	28,74	8,3	10,2	24	222
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА (ОГУРЕЦЫ) 5/11	60	13,00	0,5	0,1	1,5	8
БАНАН СВЕЖИЙ 5/11	100	39,15	1,5	0,5	21	96
КАКАО С МОЛОКОМ 116	220	31,00	6,4	5,4	22,2	165
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 116	75	8,01	5	0,7	31,8	153
Итого		119,90	21,7	16,9	100,5	644
Всего		119,90	21,7	16,9	100,5	644