

Согласовано



Директор  
МБОУ "НОШ с. Поречье"  
Евдощук Л.А./

# МЕНЮ

13 декабря 2022 г.

школьники 7-11 лет

| Наименование блюда    | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                       |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак               |       |            |                   |         |             |                               |
| МОЛОКО БЕСПЛАТНО      | 200   | 0,00       |                   |         |             |                               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ | 220   | 24,63      | 12,7              | 14,1    | 49,8        | 377                           |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)      | 10    | 4,50       | 0,1               | 8,3     | 0,1         | 75                            |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)        | 30    | 27,00      | 6,9               | 8,9     |             | 109                           |
| КАКАО С МОЛОКОМ       | 200   | 28,80      | 5,8               | 4,9     | 21,2        | 154                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ        | 75    | 8,01       | 5                 | 0,7     | 31,8        | 153                           |
| Итого                 |       | 92,94      | 30,5              | 36,9    | 102,9       | 868                           |
| Всего                 |       | 92,94      | 30,5              | 36,9    | 102,9       | 868                           |