

Согласовано

Директор
МБОУ «НОШ с. Поречье»
/Евдошук Л.А./



МЕНЮ

28 ноября 2022 г.

школьники 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МОЛОКО БЕСПЛАТНО	200	0,00				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 214	140	39,75	16,1	26,4	6,5	329
ЧАЙ С САХАРОМ 430	200	7,50	0,4		16,4	67
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 8/н	100	28,75	0,4	0,4	9,8	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ к/к	75	8,00	5	0,7	31,8	153
Итого		84,00	21,9	27,5	64,5	596
Всего		84,00	21,9	27,5	64,5	596