



Директор

МБОУ "НОШ с. Поречье"

Евдошук Л.А./

МЕНЮ

23 ноября 2022 г.

школьники 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МОЛОКО БЕСПЛАТНО	200	0,00				
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	220	22,13	10,3	12,1	36	294
ЧАЙ С САХАРОМ	200	7,50	0,4		16,4	67
ГРУША СВЕЖАЯ	100	27,50	0,4	0,3	10,3	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	8,00	5	0,7	31,8	153
Итого		65,13	16,1	13,1	94,5	561
Всего		65,13	16,1	13,1	94,5	561