

Согласовано



Директор
МБОУ "НОШ с. Поречье"
Евдоцук Л.А./

МЕНЮ

22 ноября 2022 г.

школьники 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МОЛОКО БЕСПЛАТНО	200	0,00				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ 2/8	200	53,60	17,1	30,8	11,9	394
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 13	10	4,50	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14	20	18,00	4,6	6		73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2/2	60	6,40	4	0,5	25,4	122
КАКАО С МОЛОКОМ 2/2	200	28,80	5,8	4,9	21,2	154
Итого		111,30	31,6	50,5	58,6	818
Всего		111,30	31,6	50,5	58,6	818