

Согласовано

Директор

МБОУ "НОШ с. Поречье"

Евдощук Л.А./

МЕНЮ

18 ноября 2022 г.

школьники 7-11 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МОЛОКО БЕСПЛАТНО	200	0,00				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <i>н/д</i>	200	28,74	8,3	10,2	24	222
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА (ОГУРЕЦЫ) <i>б/н</i>	60	13,00	0,5	0,1	1,5	8
БАНАН СВЕЖИЙ <i>б/н</i>	100	39,15	1,5	0,5	21	96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <i>к/к</i>	60	6,40	4	0,5	25,4	122
КАКАО С МОЛОКОМ <i>к/к</i>	200	28,80	5,8	4,9	21,2	154
Итого		116,09	20,1	16,2	93,1	602
Всего		116,09	20,1	16,2	93,1	602