

Согласовано



Директор

МБОУ "НОШ с Поречье"

МБОУ "НОШ с Поречье" Ведущий Л.А./

Сахалинской области

МЕНЮ

12 октября 2022 г.

школьники 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МОЛОКО	200	23,10	5,9	6,5	9,6	122
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	220	22,18	10,3	12,1	36	294
ЧАЙ С САХАРОМ	200	7,95	0,4		16,4	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,40	4	0,5	25,4	122
ГРУША СВЕЖАЯ	100	30,80	0,4	0,3	10,3	47
Итого		90,43	21	19,4	97,7	652
Всего		90,43	21	19,4	97,7	652