

Согласовано



Директор
МБОУ "НОШ с. Поречье"
/Евдошук Л.А./

МЕНЮ

11 октября 2022 г.

школьники 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МОЛОКО	200	23,10	5,9	6,5	9,6	122
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ	200	62,70	17,1	30,8	11,9	394
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	3,10	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	16,00	4,6	6		73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,40	4	0,5	25,4	122
КАКАО С МОЛОКОМ	200	28,00	5,8	4,9	21,2	154
Итого		139,30	37,5	57	68,2	940
Всего		139,30	37,5	57	68,2	940