

Согласовано

Директор
МБОУ "НОШ с. Поречье"
/Евдощук Л.А./

МЕНЮ

7 октября 2022 г.

школьники 7-11 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МОЛОКО		0,00				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	20,44	8,3	10,2	24	222
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА (ОГУРЕЦЫ)	60	19,50	0,5	0,1	1,5	8
БАНАН СВЕЖИЙ	100	30,45	1,5	0,5	21	96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	10,67	6,6	0,9	42,4	204
КАКАО С МОЛОКОМ	200	35,70	7,9	6,6	24,5	191
Итого		116,76	24,8	18,3	113,4	721
Всего		116,76	24,8	18,3	113,4	721

206
8/11
8/11
к/п
к/п