

Согласовано

Директор

МБОУ «НОШ с. Поречье»

Валощук Л.А./

МЕНЮ

26 октября 2022 г.

школьники 7-11 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МОЛОКО БЕСПЛАТНО	200	0,00				
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ <i>н 413</i>	220	22,13	10,3	12,1	36	294
ЧАЙ С САХАРОМ <i>н 430</i>	200	1,50			15,6	62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <i>к/к</i>	75	8,00	5	0,7	31,8	153
ГРУША СВЕЖАЯ <i>д/к</i>	100	27,50	0,4	0,3	10,3	47
Итого		59,13	15,7	13,1	93,7	556
Всего		59,13	15,7	13,1	93,7	556