

Согласовано



Директор

МБОУ «НОШ с. Поречье»

Евдошук П.А./

«НОШ с. ПОРЕЧЬЕ»

Сахалинской области

МЕНЮ

25 октября 2022 г.

школьники 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МОЛОКО БЕСПЛАТНО	200	0,00				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ ✓ 218	110	59,10	20,1	33,6	12	432
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) ✓ 13	10	4,50	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) ✓ 14	20	18,00	4,6	6		73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ К К	75	8,00	5	0,7	31,8	153
КАКАО С МОЛОКОМ К К	200	28,80	5,8	4,9	21,2	154
Итого		118,40	35,6	53,5	65,1	887
Всего		118,40	35,6	53,5	65,1	887