

Согласовано

Директор

МБОУ "НОШ с. Поречье"

/Евдощук Л.А./

МЕНЮ

17 октября 2022 г.

школьники 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МОЛОКО БЕСПЛАТНО	200	0,00				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 214	140	39,75	16,1	26,4	6,5	329
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ к/к	60	6,40	4	0,5	25,4	122
ЧАЙ С САХАРОМ № 430	200	7,50	0,4		16,4	67
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ к/к	100	28,75	0,4	0,4	9,8	47
Итого		82,40	20,9	27,3	58,1	565
Всего		82,40	20,9	27,3	58,1	565