

Согласовано

Директор

МБОУ "ОШ с. Поречье"
Евдошук Л.А./

МЕНЮ

13 октября 2022 г.

школьники 7-11 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МОЛОКО	200	23,10	5,9	6,5	9,6	122
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ПОВИДЛОМ	200/20	112,80	34,8	21,1	38,3	493
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	3,10	0,1	8,3	0,1	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,40	4	0,5	25,4	122
ЧАЙ С САХАРОМ	200	7,95	0,4		16,4	67
Итого		153,35	45,2	36,4	89,8	879
Всего		153,35	45,2	36,4	89,8	879