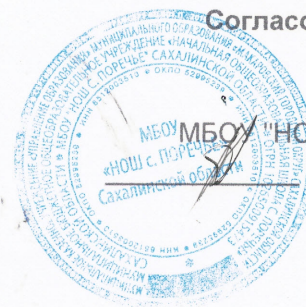


Согласовано



Директор

МБОУ "НОШ с. Поречье"

Евдошук Л.А./

# МЕНЮ

20 сентября 2022 г.

школьники 7-11 лет

| Наименование блюда    | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                       |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак               |       |               |                   |         |             |                                     |
| МОЛОКО                |       | 0,00          |                   |         |             |                                     |
| КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ | 220   | 28,86         | 12,7              | 14,1    | 49,8        | 377                                 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)      | 10    | 3,10          | 0,1               | 8,3     | 0,1         | 75                                  |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)        | 30    | 24,00         | 6,9               | 8,9     |             | 109                                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ        | 75    | 8,01          | 5                 | 0,7     | 31,8        | 153                                 |
| КАКАО С МОЛОКОМ       | 270   | 35,70         | 7,9               | 6,6     | 24,5        | 191                                 |
| Итого                 |       | 99,66         | 32,6              | 38,6    | 106,2       | 905                                 |
| Всего                 |       | 99,66         | 32,6              | 38,6    | 106,2       | 905                                 |