

Согласовано

Директор
МБОУ "НОШ с. Поречье"
/Евдоцук Л.А./



МЕНЮ

12 сентября 2022 г.

школьники 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МОЛОКО	200	23,10	5,9	6,5	9,6	122
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	220	23,48	9,9	13,2	38,2	315
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	16,00	4,6	6		73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,40	4	0,5	25,4	122
ЧАЙ С САХАРОМ	200	7,95	0,4		16,4	67
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	29,90	0,4	0,4	9,8	47
Итого		106,83	25,2	26,6	99,4	746
Всего		106,83	25,2	26,6	99,4	746