

Согласовано

Директор
МБОУ "НОШ с. Поречье"
/Евдощук Л.А./

МЕНЮ

9 сентября 2022 г.

школьники 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МОЛОКО	200	23,10	5,9	6,5	9,6	122
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	20,44	8,3	10,2	24	222
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА (ОГУРЕЦЫ)	60	19,50	0,5	0,1	1,5	8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,40	4	0,5	25,4	122
КАКАО С МОЛОКОМ	200	28,00	5,8	4,9	21,2	154
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	29,90	0,4	0,4	9,8	47
Итого		127,34	24,9	22,6	91,5	675
Всего		127,34	24,9	22,6	91,5	675