

Согласовано



Директор
МБОУ "НОШ с. Поречье"
/Евдоцук Л.А./

МЕНЮ

7 сентября 2022 г.

школьники 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МОЛОКО	200	23,10	5,9	6,5	9,6	122
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	220	21,05	9,5	9,8	40	284
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	24,00	6,9	8,9		109
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	3,10	0,1	8,3	0,1	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,40	4	0,5	25,4	122
ЧАЙ С САХАРОМ	200	7,95	0,4		16,4	67
ГРУША СВЕЖАЯ	100	30,80	0,4	0,3	10,3	47
Итого		116,40	27,2	34,3	101,8	826
Всего		116,40	27,2	34,3	101,8	826