

Согласовано

Директор
МБОУ "НОШ с. Поречье"
/Евдошук Л.А./



МЕНЮ

6 сентября 2022 г.

школьники 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МОЛОКО	200	23,10	5,9	6,5	9,6	122
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	220	28,86	12,7	14,1	49,8	377
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	3,10	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	24,00	6,9	8,9		109
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,40	4	0,5	25,4	122
КАКАО С МОЛОКОМ	200	28,00	5,8	4,9	21,2	154
Итого		113,46	35,4	43,2	106,1	959
Всего		113,46	35,4	43,2	106,1	959