

Согласовано



Директор

МБОУ "НОШ с. Поречье"

/Евдоцук Л.А./

# МЕНЮ

5 сентября 2022 г.

школьники 7-11 лет

| Наименование блюда       | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                          |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                  |       |            |                   |         |             |                               |
| МОЛОКО                   | 200   | 23,10      | 5,9               | 6,5     | 9,6         | 122                           |
| ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 200   | 57,16      | 15,2              | 29,3    | 12,1        | 373                           |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ            | 100   | 29,90      | 0,4               | 0,4     | 9,8         | 47                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ           | 60    | 6,40       | 4                 | 0,5     | 25,4        | 122                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ            | 200   | 7,95       | 0,4               |         | 16,4        | 67                            |
| Итого                    |       | 124,51     | 25,9              | 36,7    | 73,3        | 731                           |
| Всего                    |       | 124,51     | 25,9              | 36,7    | 73,3        | 731                           |