

Согласовано

Директор
МБОУ "НОШ с. Поречье"
Евдошук Л.А./



МЕНЮ

2 декабря 2022 г.

школьники 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МОЛОКО БЕСПЛАТНО	200	0,00				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 206	225	32,34	9,8	10,4	34,2	271
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА (ОГУРЕЦЫ) к/к	60	13,00	0,5	0,1	1,5	8
БАНАН СВЕЖИЙ 8/10	100	39,15	1,5	0,5	21	96
КАКАО С МОЛОКОМ к/к	270	36,50	7,9	6,6	24,5	191
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ к/к	75	8,01	5	0,7	31,8	153
Итого		129,00	24,7	18,3	113	719
Всего		129,00	24,7	18,3	113	719