



1 НЕ ПАНИКУЙТЕ,
не тратьте силы на лишние движения

Громко
ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ

2

Помогите!!!



МЧС России



3 Попробуйте **ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЛИШНЕЙ ТЯЖЕСТИ**
(например, РЮКЗАК ЗА СПИНОЙ)

Единый телефон
пожарных и спасателей



**Что
делать,
если**

*ты провалился
под лед*



Широко **РАСКИНЬТЕ РУКИ**,
опираясь на лед, чтобы не погрузиться
в воду с головой

ПЫТАЙТЕСЬ ВЫБРАТЬСЯ самостоятельно,
навалившись всем туловищем на лед.

Главное — постараться обеспечить
наиболее широкую площадь

Выбравшись на лед,
ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ ПОЛЗКОМ

в ту сторону, откуда пришли,

По проверенной на прочность ледяной тропе

4



5



6

